

schweiz.bewegt

Programm 2021

01. Mai 2021 - 20. Juni 2021



| Datum | Aktivität | Treffpunkt | Zeit |
|--------------------------|---|----------------|-------------|
| Montag, 3. Mai 2021 | Marschieren mit Bewegungsfenster (Wanderstöcke mitnehmen) für alle ab 40 Jahren | Schulhausplatz | 18:30 20:00 |
| Dienstag, 4. Mai 2021 | Abendspaziergang | Schulhausplatz | 19:30 20:30 |
| Mittwoch, 5. Mai 2021 | Elternzirkel auf dem Bärenweg | Schulhausplatz | 13:30 16:00 |
| Donnerstag, 6. Mai 2021 | Laufen mit den Kleinsten (Kinderwagen) | Sportplatz | 13:30 14:30 |
| Samstag, 8. Mai 2021 | Spielnachmittag - Jugendgruppe | Sportplatz | 11:30 15:30 |
| Sonntag, 9. Mai 2021 | Rundwanderung Riedgarten Furggelen (Verpflegung aus dem Rucksack) | Bärchistrasse | 10:00 16:00 |
| Montag, 10. Mai 2021 | Laufen mit Klara | Schulhausplatz | 13:15 16:00 |
| Montag, 10. Mai 2021 | Marschieren mit Bewegungsfenster (Wanderstöcke mitnehmen) für alle ab 40 Jahren | Schulhausplatz | 18:30 20:00 |
| Sonntag, 16. Mai 2021 | Rundwanderung Sonnenhalb (Verpflegung aus dem Rucksack) | Schulhausplatz | 10:00 16:00 |
| Montag, 17. Mai 2021 | Laufen mit Klara | Schulhausplatz | 13:15 16:00 |
| Montag, 17. Mai 2021 | Marschieren mit Bewegungsfenster (Wanderstöcke mitnehmen) für alle ab 40 Jahren | Schulhausplatz | 18:30 20:00 |
| Dienstag, 18. Mai 2021 | Volleyball | Sportplatz | 20:00 21:00 |
| Mittwoch, 19. Mai 2021 | Senioren und Seniorinnen Spaziergang (leicht) mit Sitzgelegenheit | Schulhausplatz | 13:30 14:30 |
| Donnerstag, 20. Mai 2021 | Marschieren mit Bewegungsfenster (Wanderstöcke mitnehmen) für alle ab 40 Jahren | Schulhausplatz | 13:00 14:30 |
| Donnerstag, 20. Mai 2021 | Laufen mit den Kleinsten | Sportplatz | 13:30 14:30 |
| Freitag, 21. Mai 2021 | Chinderturnä (1.-4. Klasse) | Turnhalle | 17:45 18:45 |
| Sonntag, 23. Mai 2021 | Rundwanderung Bärchi Scheidegg Isenthal (Verpflegung aus dem Rucksack) | Bärchistrasse | 10:00 16:00 |
| Montag, 24. Mai 2021 | Marschieren mit Bewegungsfenster (Wanderstöcke mitnehmen) für alle ab 40 Jahren | Schulhausplatz | 18:30 20:00 |
| Dienstag, 25. Mai 2021 | Jogging | Sportplatz | 19:00 19:45 |

| | | | | |
|---------------------------|--|----------------|-------|-------|
| Mittwoch, 26. Mai 2021 | Senioren und Seniorinnen Spaziergang (leicht) mit Sitzgelegenheit | Schulhausplatz | 13:30 | 14:30 |
| Donnerstag, 27. Mai 2021 | Marschieren mit Bewegungsfenster (Wanderstöcke mitnehmen) für alle ab 40 Jahren | Schulhausplatz | 13:00 | 14:30 |
| Freitag, 28. Mai 2021 | Chinderturnä (1.-4. Klasse) | Turnhalle | 17:45 | 18:45 |
| Samstag, 29. Mai 2021 | Sporttag mit Florian für alle Kinder bis 16 Jahre (bitte Mittagessen selber mitbringen, es besteht die Möglichkeit zum "brätla") | Sportplatz | 10:00 | 16:00 |
| Sonntag, 30. Mai 2021 | Rundwanderung Isleten Bodmi Plattenbergli Isenthal (Verpflegung aus dem Rucksack) | Ringlihaus | 10:00 | 16:00 |
| Montag, 31. Mai 2021 | Marschieren mit Bewegungsfenster (Wanderstöcke mitnehmen) für alle ab 40 Jahren | Schulhausplatz | 18:30 | 20:00 |
| Dienstag, 1. Juni 2021 | Jogging | Sportplatz | 19:00 | 19:45 |
| Freitag, 4. Juni 2021 | Chinderturnä (1.-4. Klasse) | Turnhalle | 17:45 | 18:45 |
| Sonntag, 6. Juni 2021 | Rundwanderung Grosstal Gossalp Waldegg (Verpflegung aus dem Rucksack) | Schulhausplatz | 10:00 | 16:00 |
| Montag, 7. Juni 2021 | Laufen mit Klara | Schulhausplatz | 13:15 | 16:00 |
| Montag, 7. Juni 2021 | Marschieren mit Bewegungsfenster (Wanderstöcke mitnehmen) für alle ab 40 Jahren | Schulhausplatz | 18:30 | 20:00 |
| Dienstag, 8. Juni 2021 | Jogging | Sportplatz | 19:00 | 19:45 |
| Donnerstag, 10. Juni 2021 | Marschieren mit Bewegungsfenster (Wanderstöcke mitnehmen) für alle ab 40 Jahren | Schulhausplatz | 13:00 | 14:30 |
| Freitag, 11. Juni 2021 | Chinderturnä (1. - 4. Klasse) | Turnhalle | 17:45 | 18:45 |
| Sonntag, 13. Juni 2021 | Rundwanderung Plattenbergli Wanggrad Chlital (Verpflegung aus dem Rucksack) | Ringlihaus | 10:00 | 16:00 |
| Montag, 14. Juni 2021 | Marschieren mit Bewegungsfenster (Wanderstöcke mitnehmen) für alle ab 40 Jahren | Schulhausplatz | 18:30 | 20:00 |
| Dienstag, 15. Juni 2021 | Jogging | Sportplatz | 19:00 | 19:45 |
| Mittwoch, 16. Juni 2021 | Marschieren mit Bewegungsfenster (Wanderstöcke mitnehmen) für alle ab 40 Jahren | Schulhausplatz | 13:00 | 14:30 |
| Mittwoch, 16. Juni 2021 | Klettern für Kinder | Sportplatz | 13:30 | 15:00 |
| Freitag, 18. Juni 2021 | Chinderturnä | Turnhalle | 17:45 | 18:45 |
| Sonntag, 20. Juni 2021 | Rundwanderung Grosstal Gitschenen (Verpflegung aus dem Rucksack) | Schulhausplatz | 10:00 | 16:00 |